

三咲内科クリニックで実施する研究へのご協力をお願い

1. 課題名

糖尿病・高血圧・脂質異常症による通院患者の療養行動・生活状況に関する傾向の分析

2. 実施（研究）責任者名 [役割]

所属

職名

栗林 伸一 [研究指導]

三咲内科クリニック

理事長（医師）

3. 研究の目的・意義

この研究は、糖尿病や高血圧、脂質異常症をお持ちの患者さんの日常生活や療養行動の傾向を把握し、より効果的な療養支援の方法を検討するためのものです。具体的には、患者さんの生活習慣や治療に対する取り組み状況を調査し、その結果をもとに、今後の診療や療養サポートの質を向上させるための基礎的な知見を得ることを目指しています。この研究を通して、より多くの患者さんが生活の中で実行しやすい療養行動を見つけるお手伝いをしたいと考えています。

4. 研究の対象となる方

三咲内科クリニックに通院されている糖尿病、高血圧、脂質異常症の方で、2024年6月1日から9月30日までの間に療養計画書を作成された方

5. 研究の方法

三咲内科クリニックの診療データから、次の評価項目のデータを抽出させていただきます。

評価項目データ

- ・日常生活チェック表：全20項目の結果
- ・基本的な情報：身長、体重、体脂肪率、血圧、既往歴、合併症、処方薬の処方日数、通院歴、通院間隔、診療費用のご負担額、眼科受診状況（糖尿病の方のみ）、栄養相談の実施状況、健康

増進ルームのご利用状況、仕事や同居者の状況

・血液検査の結果：HbA1c、血糖値、C-ペプチド、LDL コレステロール、HDL コレステロール、TG、ALT、AST、 γ -GTP、クレアチニン、eGFR

分析内容

・日常生活チェック表の回答傾向：各項目の統計的な要約

・患者さまの背景や臨床データ（血液検査結果等）と日常生活チェックリストの回答との関連性を分析

6. 研究実施期間

倫理審査承認後から2026年5月まで

研究実施の予定

倫理審査承認後～2024年12月 データ収集

データ収集後 2025年4月末頃まで

解析・分析・評価 2026年5月頃まで 関連学会発表

7. 研究に用いる資料・情報の種類

●試料(研究に使う物質など)：なし

●情報(カルテ情報、アンケートなど)：カルテ情報、診療時にお答えいただいた日常生活チェック表

●その他：なし

8. 個人情報の保護について

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重

に取り扱われます。

収集した情報は、解析・保存されますが、氏名や生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにします（このことを匿名化といいます）。

データは匿名化した上で利用、および厳重に保管します。

研究成果の公表に際しても、個人が特定されない形で行います。

9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、2025年3月31日までに下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。この研究についてわからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

研究への利用を拒否する場合の連絡先：047-440-2222

連絡担当者：大屋 夕希子

研究責任者：栗林 伸一

所在地：〒274-0805 千葉県船橋市二和東 6-44-9

実施機関名：医療法人社団 三咲内科クリニック

電話番号：047-440-2222